

Kaunseling & psikoterapi: teori, teknik dan amalan

Sinopsis:

Profesion kaunseling kini mula diterima masyarakat Malaysia dengan sedikit adaptasi daripada teori-teori barat. Keperluan profesion kaunseling ini boleh dikesan merentasi pelbagai bidang seperti pekerjaan, keluarga dan perkahwinan, pemulihan dadah, persekolahan dan kerjaya, hospital, pemakanan, dan sebagainya. Buku ini cuba membincangkan teori-teori kaunseling asas seperti Teori Psikoanalisis, Teori Pemusatan Klien, Teori Gestalt, Teori Tingkah Laku Kognitif dan Teori Tingkah Laku. Pengisian buku ini menekankan proses, kemahiran-kemahiran asas, kaedah aplikasi dan sumbangan teori dalam pembangunan masyarakat. Keistimewaan buku ini ialah menggunakan bahasa yang mudah dan sesuai dijadikan rujukan utama bagi kaunselor, guru, pelajar maktab dan universiti serta individu yang berminat mendalami bidang bimbingan dan kaunseling.

Kaunseling & psikoterapi: teori, teknik dan amalan

Kandungan:

Prakata

BAB 1 TEORI PSIKOANALISIS

Pengenalan

Konsep Penting

Mekanisme Bela Diri Ego

Perkembangan Personaliti

Implikasi Kaunseling

Perspektif Jung terhadap Perkembangan Personaliti

Aliran Kontemporari: Psikologi Diri dan Teori Hubungan Objek

Aplikasi Teknik dan Prosedur Terapeutik

Rumusan dan Penilaian

Sumbangan Pendekatan Psikoanalisis

Sumbangan Teori Analitik Moden

Batasan dan Kritikan terhadap Pendekatan Psikoanalisis

Terapi Psikoanalisis dari Perspektif Silang Budaya

Batasan Teori Psikoanalisis dalam Kaunseling Silang Budaya

BAB 2 TEORI PEMUSATAN KLIEN

Pengenalan

Konsep Penting

Proses Terapeutik

Aplikasi Teknik dan Prosedur

Rumusan dan Penilaian

Sumbangan Teori Pemusatan Klien

Batasan dan Kritikan terhadap Teori Pemusatan Klien

Teori Pemusatan Klien dari Perspektif Silang Budaya

Batasan Teori Pemusatan Klien dalam Kaunseling Silang Budaya

BAB 3 TEORI GESTALT

Pengenalan

Konsep Penting

Proses Terapeutik

Aplikasi Teknik dan Prosedur

Rumusan dan Penilaian

Sumbangan Teori Gestalt

Batasan dan Kritikan terhadap Teori Gestalt

Teori Gestalt dari Perspektif Silang Budaya

Batasan Teori Gestalt dalam Kaunseling Silang Budaya

BAB 4 TEORI TINGKAH LAKU KOGNITIF

Pengenalan

Konsep Penting

Teori Personaliti A–B–C

Proses Terapeutik

Pengalaman Klien dalam Terapi

Aplikasi Teknik dan Prosedur

Aplikasi TRET Terhadap Populasi Klien

Teori Kognitif Aaron Beck's

Perubahan Tingkah Laku Kognitif (Donald Meichenbaum)

Rumusan dan Penilaian

Kritikan Teori Tingkah Laku Kognitif

Teori Tingkah Laku Kognitif daripada Perspektif Silang Budaya

Batasan Teori Tingkah Laku Kognitif dalam Kaunseling Silang Budaya

BAB 5 TEORI TINGKAH LAKU

Pengenalan

Konsep Penting

Proses Terapeutik

Penyahpekaan (Desensitization) Secara Sistematis

Pergerakan Mata Desensitization dan Reprocessing (EMDR)

Program Pengurusan Diri dan Sikap Diri yang Terarah

Teknik yang Dipilih dari Pelbagai Sumber

Terapi Ringkas dan Komprehensif

Peranan Ahli Terapi Multimodel

Rumusan dan Penilaian

Sumbangan Teori Tingkah Laku

Batasan dan Kritikan Terhadap Teori Tingkah Laku

Perspektif Silang Budaya Terhadap Teori Tingkah Laku

Batasan Terhadap Kaunseling Silang Budaya

Bibliografi

Indeks